

Omeletten Mexikaner Art

Omeletten teig

(Pfanechueche - Rezept von meinem Onkel Paul Mettler mit dem ich viele schöne Stunden im Schwarzsee verbracht habe und der die "Koch Lust" in mir geweckt hat)

300 gr Mehl
3 dl Wasser
2 dl Milch
3 Eier
2 Esslöffel Öl
½ Esslöffel Salz

300 gr Hackfleisch gut anbraten und nach belieben würzen

Zutaten (ohne Hackfleisch) in eine Schüssel geben (Mehl gesiebt). mit einem Schneebesen rühren bis der Teig glatt ist. ½ Stunden stehen lassen. In gebutterte Bratpfanne ausbacken, Mit beliebiger Sauce und Hack belegen und rollen.

