

# Grill Blumenkohl

Chiliflocken, Essig und Öl mindestens 6 Stunden marinieren. Dann auf einer gusseisernen Grillplatte ca. 15 Minuten auf 200 Grad angrillen, bis er schön gebräunt, aber noch bissfest ist.

Blumenkohl 1Stk.

Salz 10g

Brauner Zucker 10g

Chiliflocken

Rapsöl 60ml

Essig 40ml